



Gebrauchs- und Pflegeanleitung Bodybone®

Herzlichen Glückwunsch zum Kauf Ihres neuen Bodybone®.

Mit dem Bodybone® haben Sie sich für ein TOGU® Markenprodukt „made in Germany“ entschieden!

Als Sportgerät ist es entsprechend den geltenden EU Regelungen produziert und enthält keine verbotenen Phthalate und keine Schwermetalle.

Im Liegen massieren lassen! Fühlen Sie Entspannung pur nach einem harten Training oder langen Arbeitstag.

Ein hervorragendes, anatomisch abgestimmtes Therapie- und Trainingsmittel um gezielte Verspannungen und Blockaden im gesamten Wirbelsäulenbereich zu lösen und gezielt zu mobilisieren. Durch seinen speziell für die Triggerpoint- und Akupunkt-Massage entwickelten Aufsatz an einem Ende kann der Bodybone methodisch in jede Therapie eingebunden werden.

Durch die Größe und Härte des Materials kann der Bodybone gezielt nach Bedarf an den jeweiligen Stellen der Wirbelsäule platziert werden um eine sanfte Dehnungen zur Lockerung der angespannten Muskulatur zu erreichen.

Äußerst effektiv im Einsatz zur Massage der oftmals verspannten, lateral verlaufenden Wirbelsäulenmuskulatur, dem LWS-Bereich, sowie allen oberflächlich verlaufenden Muskelgruppen der Extremitäten.

Im Fitnessbereich und Therapeutischen Training gut einsetzbar als leichtes Zusatzgewicht für Rücken – und Bauch -Training.

Kleine Gerätekunde:

Der Bodybone ist aus hochwertigem Ruton hergestellt und mit einem Hartplastik-Aufsatz ausgestattet. Die Befüllung besteht aus einer speziellen Sand-Mischung.

Gewicht: ca. 450 g.

Belastbarkeit: ca. 200 kg

Temperatur-Beständigkeit:

Der Bodybone ist UV-beständig und auch bedingt hitzebeständig. Bis 45°C kann der Bodybone problemlos eingesetzt werden. Der Bodybone sollte jedoch nicht bei direkter Sonneneinstrahlung gelagert werden (z.B. Fensterbrett). Das Material wird durch zunehmende Wärme weicher.

Der Bodybone ist auch kältebeständig, jedoch sollte die Lagerungstemperatur nicht unter -10°C liegen. Das Material wird durch zunehmende Kälte fester.

Pflege:

Zum Reinigen des Bodybones können Sie alle milden, handelsüblichen Reinigungs- sowie Desinfektionsmittel verwenden. Lösungsmittelhaltige, säurehaltige oder ätzende Reiniger greifen das Material an. Der Bodybone ist wasserfest.

