



## Gebrauchs- und Pflegeanleitung Backswing® Trainer

Herzlichen Glückwunsch zum Kauf Ihres neuen Backswing® Trainer.

Mit dem Backswing® Trainer haben Sie sich für ein TOGU® Markenprodukt „made in Germany“ entschieden!

Als Sportgerät ist es entsprechend den geltenden EU Regelungen produziert und enthält keine verbotenen Phthalate und keine Schwermetalle.

Der Backswing Trainer ist ein vielseitiges Trainings- und Therapiegerät und stellt eine Weiterentwicklung des bewährten Airgo Lordose Rückenkissen dar. Durch die zusätzliche stabile Platte, mit der das Luftkissen verbunden ist, ist eine gleichmäßige und sichere Verbindung zur Unterlage gewährleistet. Das Gerät ist am Boden im Stand, Kniestand und weiteren Positionen für das Training von Gleichgewicht, Koordination und Stabilität einsetzbar. Speziell Physiotherapeuten können den Backswing Trainer als Unterlage für den Patienten in Bauch-, Seit- und Rückenlage zur Mobilisierung auf der Therapieliege einsetzen. Ideal auch als instabile Unterlage für Bauch- und Rückentraining in allen Zielgruppen. Über das integrierte Nadelventil lässt sich die Luftfüllung individuell an den Trainierenden bzw. Patienten anpassen. Anwendungsbereiche: Therapie (Rehabilitation), Fitness, Funktionelles Training, Leistungssport

### Warnhinweise:

- Bei Überpumpen erfolgt eine Überdehnung des Materials. Funktionalität und Sicherheit können dann nicht mehr gewährleistet werden.
- Direkte Sonneneinstrahlung bzw. Lagerung in der Nähe von Wärmequellen vermeiden, da sich sonst das Material des Backswing Trainers verformen kann.
- Kontakt mit scharfen und spitzen Gegenständen (z. B. Glassplitter / spitze Steine in Schuhsohlen) vermeiden, da diese das Gerät beschädigen können. Das Gerät nicht werfen!

### Kleine Gerätekunde:

Der Backswing Trainer ist aus hochwertigem Roton mit Nadelventil hergestellt.

Maße: ca. 46 x 29 cm

Belastbarkeit: ca. 150 kg

### Pflege:

Zum Reinigen des Backswing Trainers können Sie alle milden, handelsüblichen Reinigungs- sowie Desinfektionsmittel verwenden. Lösungsmittelhaltige, säurehaltige oder ätzende Reiniger greifen das Material an. Der Backswing Trainer ist wasserfest. Achten Sie vor allem darauf, dass die Unterseite, die dem Backswing Trainer seine besondere Standfestigkeit gibt, stets frei von Schmutz und Verunreinigungen und trocken ist.

### Aufpumpen:

Falls gewünscht kann die Luftfüllung des Backswing Trainer mit Hilfe einer handelsüblichen Nadelpumpe (z.B. Ballpumpe) reguliert werden. Dazu ist der Backswing Trainer mit einem Nadel-Ventil ausgestattet. Nehmen Sie Veränderungen am Innendruck der Backswing Trainer (Aufblasen oder Entlüften) nur vor, wenn der Backswing Trainer auf Raumtemperatur erwärmt ist.

**Bei Überpumpen erfolgt eine Überdehnung des Materials. Funktionalität und Sicherheit können dann nicht mehr gewährleistet werden.** Feuchten Sie stets die Nadel der Pumpe vor dem vorsichtigen Einführen in das Nadelventil an.

### Lagerung:

Bitte lagern Sie den Backswing Trainer flach waagrecht.

